

Die Fünf Finger Regel

Wie du im Worst Case die Richtige Entscheidung Triffst

- [Five Finger Punch](#)
- [☐ Sicheres Lernen des Motorradfahrens](#)

Five Finger Punch

Die 5 Finger Regel





☐☐ Sicheres Lernen des Motorradfahrens

Das 5-Stufen-System der Fahrschule Kloiber

Motorradfahren lernst du nicht auf einmal.



☐☐ Es passiert in klaren Stufen.

Du kannst dir das wie eine Hand vorstellen:
Jeder Finger steht für einen Schritt.

☐☐ Stufe 1 – Verstehen (Theorie)

☐☐ Du verstehst, wie etwas funktioniert. Bei der Fahrschule Kloiber in zwei Terminen à 180 min.

Beispiel:

- Wie fährt man eine Kurve?
- Wie geht das richtige Bremsen?

☐☐ Du weißt, was zu tun ist

☐☐ Stufe 2 – Lernen (Praxis Schritt für Schritt)

☐☐ Du setzt es bewusst um

- Schritt für Schritt
- genau nach Anleitung

Beispiel:

- außen anfahren
- Blickführung
- Scheitelpunkt

☐☐ Du denkst noch bei jeder Bewegung mit

☐☐ Stufe 3 – Automatisieren

☐☐ Du übst, übst, übst

- gleiche Abläufe
- viele Wiederholungen

☐☐ Es passiert ohne Nachdenken

☐☐ Stufe 4 – Herausfordern

☐☐ Jetzt gehst du bewusst weiter

- enger fahren

 - schneller fahren
 - stärker einlenken
 - auch bei einem Training bei der Fahrschule Kloiber
- ☐☐ du verlässt die Komfortzone

Beispiel:

☐☐ aus dem „Angststreifen“ wird ein Reservestreifen

☐☐ Stufe 5 – Ernstfall (Worst Case)

☐☐ Jetzt wird es ernst

- plötzliches Hindernis
- Gefahrensituation

☐☐ Du hast keine Zeit zu denken

☐☐ Entscheidend

☐☐ Du greifst automatisch auf alles zurück:

- Stufe 1 → Wissen
- Stufe 2 → Ablauf
- Stufe 3 → Automatismus
- Stufe 4 → Reserve

☐☐ Nur so kannst du reagieren

☐☐ Merksatz

☐☐ „Im Ernstfall kannst du nur das abrufen, was du vorher sauber gelernt hast“

