

Die Fünf Finger Regel

Wie du im Worst Case die Richtige Entscheidung Triffst

- [Five Finger Punch](#)
- [☐ Sicheres Lernen des Motorradfahrens](#)

Five Finger Punch

Die 5 Finger Regel





?? Sicheres Lernen des Motorradfahrens

Das 5-Stufen-System der Fahrschule Kloiber

Motorradfahren lernst du nicht auf einmal.



Es passiert in klaren Stufen.

Du kannst dir das wie eine Hand vorstellen:
Jeder Finger steht für einen Schritt.

? Stufe 1 – Verstehen (Theorie)

Du verstehst, wie etwas funktioniert. Bei der Fahrschule Kloiber in zwei Terminen a 180 min.

Beispiel:

- Wie fährt man eine Kurve?
- Wie geht das richtige Bremsen?

Du weißt, was zu tun ist

? Stufe 2 – Lernen (Praxis Schritt für Schritt)

Du setzt es bewusst um

- Schritt für Schritt
- genau nach Anleitung

Beispiel:

- außen anfahren
- Blickführung
- Scheitelpunkt

Du denkst noch bei jeder Bewegung mit

? Stufe 3 – Automatisieren

Du übst, übst, übst

- gleiche Abläufe

- viele Wiederholungen

Es passiert ohne Nachdenken

? Stufe 4 – Herausfordern

Jetzt gehst du bewusst weiter

- enger fahren

- schneller fahren

- stärker einlenken

- auch bei einem Training bei der Fahrschule Kloiber

du verlässt die Komfortzone

Beispiel:

aus dem „Angststreifen“ wird ein Reservestreifen

? Stufe 5 – Ernstfall (Worst Case)

Jetzt wird es ernst

- plötzliches Hindernis

- Gefahrensituation

Du hast keine Zeit zu denken

? Entscheidend

Du greifst automatisch auf alles zurück:

- Stufe 1 → Wissen

- Stufe 2 → Ablauf

- Stufe 3 → Automatismus

- Stufe 4 → Reserve

Nur so kannst du reagieren

? Merksatz

„Im Ernstfall kannst du nur das abrufen, was du vorher sauber gelernt hast“

