

☐☐ 6.1 Schrittgeschwindigkeit geradeaus

Ausgangsposition

- sitzt weit vorne auf dem Motorrad
- Becken leicht nach vorne kippen
- Arme locker
- Lenker locker

Körperhaltung

- Ballen auf den Rasten
- Zehen zum Motorrad
- Knie am Tank
- Blick weit nach vorne

☐☐ nicht nach unten!

Ablauf

☐☐ Schritt 1 - Anfahren

- sauber anfahren (wie gelernt)

☐☐ Schritt 2 - Schleifpunkt halten

- Kupplung bis zum Schleifpunkt kommen lassen
- dort halten

☐☐ Schritt 3 - Hinterradbremse

- leicht auf die Hinterradbremse drücken

☐☐ Motorrad „streckt“ sich

☐☐ wird stabil

☐☐ Schritt 4 - Gas arbeiten lassen

- leichte Gasstöße
- Gas geben → Gas weg → Gas geben

☐☐ sanft, nicht hektisch

☐☐ Ziel

- ☐ konstantes, langsames Rollen
- ☐ maximale Kontrolle

⚠ Ganz wichtige Punkte

- ☐ Kupplung bleibt am Schleifpunkt
- ☐ nicht komplett ziehen!

- ☐ nicht ständig neu suchen
- ☐ halten lernen

☐ Typische Fehler

- Kupplung ganz ziehen → Instabilität
- zu langsam werden → Unsicherheit
- Blick nach unten
- Fuß runternehmen
- ☐ Entscheidender Punkt

☐ Wenn du nach unten schaust, verlierst du sofort die Balance

☐ Stabilität kommt von:

- Blick nach vorne
- Schleifpunkt
- Hinterradbremse

☐ Merksatz

☐ „Schleifpunkt halten – Bremse stabilisiert – Blick führt“

Revision #1

Created 2026-03-26 12:07:19 UTC by BERND KLOIBER

Updated 2026-03-26 12:10:54 UTC by BERND KLOIBER