

☐☐3. Anfahren & Schleifpunkt

– Die Basis fürs Fahren

1. Der wichtigste Punkt beim Motorradfahren

Bevor du überhaupt losfährst, musst du den Schleifpunkt der Kupplung verstehen.

- ☐☐ Das ist der Punkt, an dem das Motorrad anfängt zu wollen
- ☐☐ Noch nicht fährt – aber los will

Wenn du den beherrschst, hast du die Kontrolle.

2. Erste Erfahrung: Abwürgen ist erlaubt

Übung 1: Kupplung kommen lassen (ohne Gas)

- Auf das Motorrad setzen
- Kupplung ziehen
- 1. Gang einlegen
- Kupplung einfach loslassen

☐☐ Ergebnis:

Motor geht aus

Wichtig:

☐☐ Das ist gut so!

Du lernst:

- das Motorrad reagiert sofort
- Abwürgen ist nichts Schlimmes
- du verlierst die Angst davor

3. Der Schleifpunkt – fühlen statt denken

Jetzt kommt die entscheidende Übung.

Übung 2: Schleifpunkt ertasten (im Stand)

- Füße auf dem Boden
- Motorrad wird ggf. vom Fahrlehrer gesichert
- kein Gas geben!

Ablauf:

1. Kupplung langsam kommen lassen
2. → Motorrad beginnt zu „ziehen“
3. Kupplung sofort wieder ziehen

Wiederholung:

- kommen lassen → Schleifpunkt spüren → ziehen
- kommen lassen → halten → ziehen

☐ Mehrmals wiederholen

⚠ Der wichtigste Punkt (dein Stil!)

☐ Nicht langsam loslassen!

☐ Ziel ist:

- Schleifpunkt schnell finden
- Schleifpunkt halten können

Merksatz:

☐ Suchen - finden - halten

Nicht:

☐ „Ich lasse mal langsam los und schau was passiert“

4. Schleifpunkt halten

Jetzt wird es kontrollierter.

Übung 3: Schleifpunkt stabil halten

- Kupplung bis zum Schleifpunkt kommen lassen
- Position halten
- Motorrad will vorwärts, bleibt aber kontrollierbar

☐ Ziel:

Du lernst, den Punkt gezielt zu kontrollieren

4.1 Geführte Schleifpunkt-Übung (mit Fahrlehrer)

Jetzt kommt eine zentrale Übung, bei der du aktiv unterstützt wirst.

Ablauf:

- Du sitzt auf dem Motorrad
- Füße sind auf den Fußrasten (wie gelernt)
- Blick geht nach vorne - nicht nach unten!

Unterstützung durch den Fahrlehrer:

- ☐ Du gibst deine rechte Hand nach oben ab
- ☐ Der Fahrlehrer übernimmt deine rechte Seite und stabilisiert dich
 - Fahrlehrer hält dich mit einer Hand am Motorrad / Körper
 - Du kannst dich voll auf die Kupplung konzentrieren

☐ Ziel der Übung

☐ Balance + Schleifpunkt gleichzeitig lernen

Du merkst:

- das Motorrad ist stabil
- du musst nicht mit den Füßen „retten“
- du kannst dich voll auf den Schleifpunkt fokussieren

⚠ Ganz wichtiger Punkt

☐ Nicht nach unten schauen!

Typischer Fehler:

- Blick aufs Display
- Blick auf den Lenker

Richtig ist:

☐ Blick nach vorne – immer!

Auch wenn du noch nicht fährst.

☐ Warum das so wichtig ist

- Balance entsteht über den Blick
- das Motorrad folgt deiner Kopfhaltung
- falscher Blick = Unsicherheit

☐ Merksatz

☐ Wo du hinschaust, fährt das Motorrad hin

5. Kontrolle mit der Bremse

Jetzt kommt der nächste wichtige Schritt.

Übung 4: Schleifpunkt + Vorderradbremse

- Füße wieder am Boden

- Kupplung im Schleifpunkt halten
- rechte Hand an die Vorderradbremse

Ablauf:

- Kupplung im Schleifpunkt halten
- Bremse leicht lösen → Motorrad will rollen
- Bremse wieder ziehen → Motorrad stoppt

Ziel:

Du steuerst die Bewegung mit der Bremse und lernst die Vorderradbremse zu dosieren

nicht mit Gas

nicht mit hektischer Kupplung

Erkenntnis

Kupplung = Verbindung

Bremse = Kontrolle

Ziel dieses Kapitels

Am Ende kannst du:

- den Schleifpunkt sofort finden
- ihn gezielt halten
- die Bewegung mit der Bremse kontrollieren
- ohne Stress und ohne Gas arbeiten

Erst wenn das sitzt, geht's auf die ersten Meter

Revision #5

Created 2026-03-26 11:12:27 UTC by BERND KLOIBER

Updated 2026-03-26 12:01:45 UTC by BERND KLOIBER